

NIEUWSBRIEF AWOZ JUNI 2022

Hierbij de AWOZ nieuwsbrief van de maand juni met daarin de volgende punten:

- *Kick-off e-learning module Grip op Eenzaamheid*
- *Projectaanvraag in samenwerking met SANO*
- *Interview met AWOZ onderzoeker Kelly Simons*

KICK-OFF E-LEARNING MODULE GRIP OP EENZAAMHEID

Vorige maand werd de e-learning module Grip op Eenzaamheid gepresenteerd tijdens de kick-off op 24 mei 2022. De kick-off vond plaats bij verpleeghuis Scheldehof in Vlissingen en werd door een enthousiast publiek bezocht. Hier werd uitleg gegeven over het ontstaan van de e-learning en hoe deze e-learning ingezet kan worden bij zorgpersoneel en mantelzorgers. Er waren panel discussies over wat zowel ouderen als zorgpersoneel van de e-learning module vonden en deskundigen op het gebied van eenzaamheid gaven boden advies over het herkennen van en het omgaan met eenzaamheid bij ouderen. De kick-off werd opgenomen en kan via [deze link](#) teruggekeken worden.

Het project Grip op Eenzaamheid werd in 2021 gestart met als doel om een e-learning module te ontwikkelen die het voor betrokken mantelzorgers en zorgmedewerkers makkelijker zou maken om eenzaamheid bij ouderen te herkennen en bespreekbaar te maken. De e-learning module is inmiddels volledig beschikbaar en kan gratis gevolgd worden via [deze link](#). De duur van de gehele module neemt zo'n 50 minuten in beslag.

De reacties op de e-learning module zijn erg positief. Het volgen van de e-learning module wordt een vast onderdeel bij de verpleegkunde opleidingen van Hogeschool Rotterdam en de HZ University of Applied Sciences in Vlissingen. Tevens wordt de e-learning module breed gedeeld via alle netwerken van zorgorganisaties in Zuidwest Nederland, zo ook via de AWOZ partners.

PROJECTAANVRAAG IN SAMENWERKING MET SANO

De AWOZ is begonnen aan een projectaanvraag in samenwerking met de SANO (Samenwerkende Academische Werkplaatsen Ouderen). Het betreft een opvolging van eerder onderzoek naar de COVID-19 maatregelen in verpleeghuizen. Bij deze aanvraag van ZonMw zal er onderzoek gedaan worden naar het voorkomen van een nieuwe uitbraak in verpleeghuizen. De onderzoeksvraag luidt: Hoe kan bij het nemen van maatregelen ter bestrijding van infecties balans gehouden worden tussen het behouden van kwaliteit van leven en voorkomen of beperken van besmettingen en verspreiding van COVID-19 in en om verpleeghuizen?

De aanvraag is momenteel in volle gang met in oktober 2022 een definitief besluit. Wanneer de AWOZ daadwerkelijk met dit project kan gaan starten zal waarschijnlijk november 2022 worden. Het belooft een waardevol project te worden waar de gehele verpleegkunde sector veel van kan opsteken.

INTERVIEW MET AWOZ ONDERZOEKER KELLY SIMONS

Wie ben je?

Ik ben Kelly Simons. Ik ben 25 jaar en woon samen met mijn vriend Jorrit en onze labrador/border collie puppy. Ik ben sinds 2019 werkzaam als wijkverpleegkundige bij Thuiszorg West-Brabant, daarvoor werkte ik daar al 2 jaar als flexmedewerker verzorgende IG. Het werken in de wijk is iets dat ik enorm graag doe en waarin ik echt mijn draai heb gevonden. Het afwisselende karakter en het feit dat achter iedere voordeur echt een ander verhaal schuil gaat, spreekt me enorm aan. Als wijkverpleegkundige heb ik ook de nodige verantwoordelijkheden wat het werk erg uitdagend maakt. Naast mijn werk en studie ben ik graag bezig met beweging. Ik heb sinds kort een smartwatch en ik daag me uit om dagelijks mijn stappendoel te halen, en met een puppy lukt dat aardig!



Waar kom je vandaan?

Ik ben opgegroeid in het Brabantse dorpje Ossendrecht, tussen Rilland en Bergen op Zoom. Ik heb twee jaar in Antwerpen gewoond omdat mijn vriend een Belg is. Maar sinds een jaartje wonen we weer terug in mijn vertrouwde dorpje, dichtbij familie en vrienden. Al was Antwerpen ook niet het einde van de wereld natuurlijk!

Wat doe je qua studie?

Ik heb van 2015 t/m 2019 HBO Verpleegkunde gedaan op de HZ in Vlissingen. Na mijn afstuderen ben ik dus gaan werken als wijkverpleegkundige. Na een jaar voltijds gewerkt te hebben, begon er weer iets te kriebelen. Ik had de gedachte: 'als ik nog verder wil studeren, is dit het moment. Nu ben ik nog jong en gemotiveerd, anders komt het er misschien niet meer van'. Dus besloot ik de masteropleiding verpleegkunde en vroedkunde te doen aan de Universiteit van Antwerpen. Niet met een specifiek doel, meer omdat ik voorbereid wil zijn op de toekomst en ik school oprecht ook gewoon leuk vind. Binnen de masteropleiding kon ik kiezen voor 3 afstudeerrichtingen: onderzoeker, leiderschap of verpleegkundig specialist. Ik koos voor onderzoeker, niet met een specifiek doel maar eigenlijk omdat dat me best goed ligt en het me interesseert, ik heb namelijk altijd meegekregen dat je iets moet doen wat je leuk vindt en daarom koos ik dus voor onderzoeker.

Wat voor onderzoek ben je aan het doen?

Op dit moment ben ik bezig met mijn masterscriptie (masterproef noemen ze dat in België) waarbij ik onderzoek doe naar de attitude van studenten verpleegkunde en social work ten opzichte van het werken met ouderen. Het blijkt namelijk dat wanneer studenten starten met een zorgopleiding, vaak de visie hebben te willen gaan werken in zogezegd 'spannende en snelle' settings zoals SEH, IC, ambu of detentie. Het werken met ouderen heeft vaak een stoffig karakter waar de studenten liever niet willen gaan werken. Dat dacht ik zelf namelijk ook toen ik in 2015 met HBO Verpleegkunde begon. Ik had toen nooit kunnen denken dat ik in de thuiszorg zou gaan werken en het nog leuk zou vinden ook. In het eerste jaar van de opleiding dacht ik oprecht dat verpleegkundigen in de thuiszorg alleen maar steunkousen aantrokken, maar dat is natuurlijk niet zo.

Ik doe onderzoek naar hoe de attitude van studenten wijzigt door bijvoorbeeld het volgen van lessen over ouderen of stage te lopen in een setting waar de meeste zorgvragers 65+ zijn. Maar ook de invloed van bestaand achtergrond- en

persoonskenmerken worden daarin meegenomen zoals het verlenen van mantelzorg, geloofsovertuiging, leeftijd, geslacht etc.

Waarom ben je je onderzoek gaan doen bij de AWOZ?

De populatie van het onderzoek zijn eerstejaarsstudenten verpleegkunde en social work van de HZ. Ik heb contact gehad met Nathalie van de Zande van de AWOZ, zij begeleidt me bij het onderzoek en heeft geholpen met connecties binnen de AWOZ. Ik heb via de AWOZ een expertenpanel gevraagd om mijn vragenlijst te beoordelen op relevantie en zo de Item-Content Validity Index (I-CVI) te kunnen bepalen. De resultaten van het onderzoek zijn waarschijnlijk wel relevant voor de samenwerking tussen de HZ en AWOZ omdat wanneer we weten wat de attitude van studenten beïnvloedt, daarop ingespeeld kan worden om de attitude ten opzichte van werken met ouderen positief te kunnen bijstellen.

Wat hoop je met je onderzoeksresultaten te kunnen bijdragen?

Ik hoop inzicht te krijgen in de attitude van de studenten op dit moment en hoe deze zich ontwikkeld gedurende het eerste academiejaar waarin studenten lessen krijgen en stage lopen. Daarnaast ben ik benieuwd naar de verschillen tussen studenten social work en verpleegkunde en wat deze verschillen kan verklaren. Wanneer duidelijk is hoe de attitude wordt beïnvloed, kan dit handvatten bieden aan opleidingen maar ook bijvoorbeeld aan zorgorganisaties die stageplaatsen aanbieden in op de resultaten weten in te spelen en zo studenten warm te maken voor de ouderenzorg. Want door de welbekende vergrijzing en de toenemende complexe zorg bij ouderen door multimorbiditeit, polyfarmacie en mondigheid, zijn HBO opgeleide zorgprofessionals erg welkom in de ouderenzorg.

Vragen of opmerkingen naar aanleiding van deze nieuwsbrief? Neem contact op met Rianna Blonk, secretariael medewerker AWOZ via rianna.blonk@hz.nl of 06-50746926.